

BILAN ÉMOTIONNEL PERSONNALISÉ :

Comment choisir vos Fleurs de Bach® Original ?

Cochez les réponses qui vous concernent aujourd'hui. Sélectionnez jusqu'à 7 fleurs. Vous pouvez également demander conseil à votre pharmacien ou à votre conseiller en point de vente.

Sentiment de Solitude

HEATHER (n°14) : ALTRUISME

- ☐ Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard(e)
- ☐ Vous n'aimez pas être seul(e), vous recherchez la compagnie des autres

IMPATIENS (n°18) : PATIENCE

- ☐ Vous avez l'impression d'être impatient(e) et d'être facilement à cran
- ☐ Vous n'aimez pas la lenteur

WATER VIOLET (n°39) : SOCIABILITÉ

- ☐ Vous aimez être seul(e) mais vous ne voulez pas paraître inaccessible
- ☐ Vous préférez régler vos difficultés par vous-même

Sentiment de Sensibilité

AGRIMONY (n°1) : SINCÉRITÉ

- ☐ Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade
- ☐ Vous n'aimez pas les conflits et cherchez à les éviter

CENTAURY (n°9) : AFFIRMATION

- ☐ Vous ne savez pas dire « non »
- ☐ Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres

HOLLY (n°15) : BIENVEILLANCE

- ☐ Vous réagissez facilement de manière suspicieuse
- ☐ Vous ressentez un sentiment d'envie ou de jalousie

Sentiment de Manque d'intérêt

CHESTNUT BUD (n°7) : SAGESSE

- ☐ Vous répétez toujours les mêmes erreurs
- ☐ Vous n'apprenez pas de vos expériences

CLEMATIS (n°9) : ATTENTION

- ☐ Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver
- ☐ Vous avez le sentiment d'être dans la lune

HONEYSUCKLE (n°16) : RÉALITÉ

- ☐ Vous êtes attaché(e) au passé et vous avez le mal du pays
- ☐ Vous avez la sensation de regretter des occasions manquées

MUSTARD (n°21) : STABILITÉ

- ☐ Vous vous sentez parfois préoccupé(e) sans raison apparente
- ☐ Vous avez l'impression de ressentir parfois un sentiment de tristesse sans en connaître la raison.

OLIVE (n°23) : DYNAMISME

- ☐ Vous avez envie de rebondir
- ☐ Vous vous sentez peu intéressé(e)

WHITE CHESNUT (n°38) : SÉRÉNITÉ

- ☐ Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond
- ☐ Vous ruminez car vous êtes absorbé(e) par vos problèmes

WILD ROSE (n°37) : MOTIVATION

- ☐ Vous réagissez de manière indifférente
- ☐ Vous êtes résigné(e) et vous vous dites qu'il n'y a rien à faire pour changer

Sentiment de Tristesse

CRAB APPLE (n°10) : ACCEPTATION

- ☐ Vous êtes parfois insatisfait(e) de votre apparence
- ☐ Vous avez envie d'accepter votre corps

ELM (n°11) : ASSURANCE

- ☐ Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez dépassé(e)
- ☐ Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer

LARCH (n°19) : SÛRETÉ

- ☐ Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous
- ☐ Vous avez l'impression que les autres sont mieux que vous

OAK (n°22) : PRISE DE RECUL

- ☐ Votre sens du devoir pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses
- ☐ Vous avez le sentiment de travailler beaucoup trop

PINE (n°29) : ESTIME DE SOI

- ☐ Vous avez l'impression que vous vous faites beaucoup de reproches
- ☐ Vous avez la sensation que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute

STAR OF BETHLEHEM (n°29) : RÉCONFORT

- ☐ Vous avez envie de réagir après un événement qui a touché la corde sensible
- ☐ Vous avez l'impression d'être inconsolable

SWEET CHESTNUT (n°30) : CROYANCE

- ☐ Vous avez besoin d'un courage nouveau
- ☐ Vous avez l'impression de ne pas voir d'issue à votre situation actuelle

WILLOW (n°38) : POSITIVITÉ

- ☐ Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste
- ☐ Vous marmonnez lorsque vous n'êtes pas satisfait(e)

Sentiment de Souci

ASPEN (n°2) : SÉCURITÉ

- ☐ Vous avez l'impression d'avoir peur pour un rien et d'être tendu(e)
- ☐ Vous avez des intuitions

CHERRY PLUM (n°6) : MAÎTRISE

- ☐ Vous avez l'impression de perdre votre sang froid pour un rien
- ☐ Vous avez la sensation de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles

MIMULUS (n°20) : CONFIANCE

- ☐ Une situation à venir vous donne du souci, comme un voyage en avion
- ☐ Vous rougissez facilement

RED CHESTNUT (n°28) : OPTIMISME

- ☐ Vous vous préoccupez fortement des autres
- ☐ Vous avez l'impression d'être très protecteur(trice) à l'excès vis-à-vis des autres

ROCK ROSE (n°26) : COURAGE

- ☐ Vous avez l'impression que vous vous faites tellement de souci que vous n'osez plus rien
- ☐ Vous vous réveillez en pleine nuit à cause d'un rêve désagréable

Sentiment d'incertitude

CERATO (n°5) : CERTITUDE

- ☐ Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous cherchez confirmation auprès des autres
- ☐ Vous recherchez le conseil et l'approbation des autres, oubliant votre propre intuition

GENTIAN (n°12) : PERSÉVÉRANCE

- ☐ Vous avez l'impression d'être facilement découragé(e) et vite déçu(e)
- ☐ Vous avez l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie

GORSE (n°13) : ESPOIR

- ☐ Vous avez l'impression de douter de votre réussite dès que les choses ne fonctionnent pas bien
- ☐ Vous avez la sensation que rien ne peut vous aider

HORNBEAM (n°17) : ENTRAÎN

- ☐ Il vous manque l'entraîn nécessaire ou vous avez une « sensation de lundi matin »
- ☐ Vous avez envie de reporter au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui

SCLERANTHUS (n°20) : CHOIX

- ☐ Vous avez l'impression d'hésiter entre deux choses
- ☐ Vous avez l'impression d'être d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse, du rire aux larmes

WILD OAT (n°36) : AMBITION

- ☐ Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis(e) quant à la bonne voie à suivre
- ☐ Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie

Votre/vos Fleur(s) sélectionné(s) :

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :

Votre/vos Fleur(s) sélectionnée(s) :